

Barbara Davis Center

PROGRAMA LATINO

EL 2° Y/O 4° JUEVES
DE CADA MES
ENTRE LAS 8:30-10:30 AM

NUESTROS SERVICIOS

¡OFRECEMOS CLASES SEPARADAS PARA
NIÑOS (11 AÑOS Y MENORES) Y ADOLESCENTES
(12 AÑOS Y MAYORES)!

Lecciones

- Juntos, aprenderán sobre nutrición, ejercicio, manejo del estrés y los conceptos básicos del cuidado de la diabetes.
- También habrá muchas oportunidades para discutir y obtener apoyo de otras familias sobre los sentimientos y comportamientos que pueden obstaculizar el control eficaz de la diabetes.

Actividades

- Participe en actividades grupales donde podrá practicar con tecnología para la diabetes, aprender nuevas recetas saludables, crear planes de dieta y ejercicio, ¡y mucho más!

Comunidad

- El formato de grupo permite a las familias hablar sobre sus miedos y desafíos con otras familias latinas en BDC.
- El Programa Latino se esfuerza por brindar un sentido de comunidad dentro de un espacio culturalmente sensible.

¿POR QUÉ NOSOTROS?

- El Programa Latino es una clase grupal que se ofrece en español y está compuesta por enfermeras, nutricionistas y trabajadores sociales para garantizar una mejor comprensión para todos.
- Estas visitas grupales reemplazarán 2 de las visitas de atención normal de su hijo/a dentro de un año.



Más Información/Registrarse:

303-724-6758 @ Erika.rodriguez@cuanschutz.ed 1775 Aurora Ct # A140, Aurora, CO 80045

Barbara Davis Center

LATINO PROGRAM

2ND &/OR 4TH THURSDAY OF
EVERY MONTH
8:30-10:30 AM

OUR SERVICES

WE OFFER CLASSES FOR
KIDS (11 & UNDER) / TEENS (12 & OVER)!

Lessons

- Together, you'll learn about nutrition, exercise, stress management, and the basics of diabetes care.
- There will also be many opportunities to discuss and get support from other families about feelings and behaviors that can get in the way of effective diabetes management.

Activities

- Participate in group activities where you can practice with diabetes technology, learn new healthy recipes, create diet and exercise plans, and much more!

Community

- The group format allows families to discuss their fears and challenges with other Latinx families at the BDC.
- The Latino Program strives to provide a sense of community within a culturally sensitive space.

WHY US?

- The Latino Program is a group class offered in Spanish and comprised of nurses, nutritionists, and social workers to ensure a better understanding for all!
- These group visits will replace 2 of your child's normal care visits within a year.



More Info/Sign-Up:

📞 303-724-6758 @ Erika.rodriguez@cuanschutz.ed 📍 1775 Aurora Ct # A140, Aurora, CO 80045