



Opciones de Medicamentos para Bajar de Peso

Medicamento Genérica / Marca	Indicaciones típicas para cobertura de seguro	Edades aprobadas	Cómo se toma	Efectos secundarios comunes	Pérdida de peso promedio y respuesta a la medicación
Semaglutida — Wegovy®	Adultos: IMC ≥ 30 o ≥ 27 con una afección relacionada con el peso (por ejemplo, hipertensión, diabetes de tipo 2, dislipidemia). Adolescentes: obesidad (IMC $\geq 95\%$).	12+	Inyección semanal (pluma).	Náuseas, vómitos, diarrea/estreñimiento, dolor de estómago, dolor de cabeza, problemas de vesícula biliar. <i>Evite el embarazo.</i>	Pérdida de peso promedio de ~15% a las 68 semanas; ~70–80% logra una pérdida de peso $\geq 5\%$.
Tirzepatida — Zepbound®	Adultos: IMC ≥ 30 o ≥ 27 con una afección relacionada con el peso (por ejemplo, hipertensión, diabetes tipo 2, apnea obstructiva del sueño, enfermedad cardiovascular).	18+	Inyección semanal (pluma).	Náuseas, vómitos, diarrea/estreñimiento, disminución del apetito.	Pérdida de peso promedio del 15 al 20% a las 72 semanas; ~85% logra una pérdida de peso $\geq 5\%$.
Liraglutida — Saxenda®	Adultos: IMC ≥ 30 o ≥ 27 con afección relacionada con el peso. Adolescentes: obesidad $\geq 95\%$ IMC.	12+	Inyección diaria (pluma).	Náuseas, vómitos, diarrea/estreñimiento, dolor de estómago. <i>Evite el embarazo</i>	~8% pérdida de peso promedio a las 56 semanas; ~60% logra una pérdida de peso $\geq 5\%$.
Fentermina/ Topiramato ER — Qsymia®	Adultos: IMC ≥ 30 o ≥ 27 con afección relacionada con el peso. Adolescentes: obesidad (IMC $\geq 95\%$).	12+	Pastilla diaria (liberación prolongada).	Hormigueo en manos/pies, mareos, alteración del gusto por los alimentos, boca seca, estreñimiento, dificultad para dormir. <i>Evite el embarazo</i>	Pérdida de peso promedio del 9-10% al año; ~70% logra una pérdida de peso $\geq 5\%$.
Naltrexona/ bupropión ER — Contrave®	Adultos: típicamente, IMC ≥ 30 o ≥ 27 con una condición relacionada con el peso.	18+	Pastilla dos veces al día (liberación prolongada).	Náuseas, estreñimiento, dolor de cabeza, mareos, boca seca, insomnio.	Pérdida de peso promedio de ~5% al año; ~45–50% logra una pérdida de peso $\geq 5\%$.
Orlistat 120 mg (con receta) — Xenical®	Adultos: IMC ≥ 30 o ≥ 27 con factores de riesgo. Algunos planes cubren a niños de 12 a 16 años con obesidad infantil.	12+ (receta) o 18+ (venta libre)	Con cada comida que contenga grasa (pastilla).	Heces aceitosas/manchado, gases con secreción; puede bajar las vitaminas A, D, E, K (tomar multivitamínico).	~3% de pérdida de peso promedio mayor que el placebo; ~35–40% logra una pérdida de peso $\geq 5\%$.
Fentermina — Adipex-P® (y otras)	Adultos: solo para uso a corto plazo; típicamente, IMC ≥ 30 o ≥ 27 con factores de riesgo. Suele estar excluido por las aseguradoras.	17+	Pastilla diaria (corta duración, unas semanas).	Boca seca, insomnio, nerviosismo, ritmo cardíaco acelerado, presión arterial alta.	Pérdida de peso promedio del 3-5% durante 12 semanas; respuesta variable.
Hidrogel superabsorbente oral — Plenity®	Adultos: IMC 25-40 (sobrepeso u obesidad). La cobertura varía; existen algunos programas de ayuda económica.	18+	Cápsulas antes del almuerzo y la cena.	Sensación de estómago lleno/hinchado, malestar abdominal, estreñimiento.	~6% pérdida de peso promedio a los 6 meses; ~60% logra una pérdida de peso $\geq 5\%$.

Nota sobre el seguro médico: La cobertura varía según el plan. Muchas aseguradoras exigen un IMC determinado y un historial de cambios en el estilo de vida. Es común requerir autorización previa.

Avisos importantes de seguridad:

- **No use GLP 1/GIP (Wegovy®, Zepbound®, Saxenda®)** si usted o algún familiar padecen **carcinoma medular de tiroides** o **NEM2**.
- Informe a su médico de inmediato si presenta **dolor de estómago intenso, coloración amarillenta en la piel/ojos** o **signos de pancreatitis**.
- Todos los tratamientos funcionan **mejor con apoyo nutricional, actividad física, sueño y comportamiento**.
- **Embarazo y lactancia:** Varios medicamentos **no son seguros**; consulte con su médico sobre métodos anticonceptivos y planificación familiar antes de comenzar a toma estos medicamentos.