



## Fussy Baby Network® Colorado

*¡Usted no está sola/o! Uno de cada cinco bebés suele ser quisquilloso(a)/inquieto(a), difícil de consolar, y puede que tenga dificultades con comer y dormir. Esto puede ser agotador y frustrante para los padres. No hay una solución rápida, pero sí hay ayuda.*

**La Red Fussy Baby Network® Colorado** ofrece una variedad de servicios gratis que apoyan a padres y guardianes quienes están preocupados por el comportamiento de su bebé. Nuestro equipo de Especialistas provee apoyo por teléfono a familias de todo el estado a través de nuestra Warmline (línea gratuita de ayuda) al **1-877-627-9227 (1-877-6-CRYCARE)**. También estamos disponibles para realizar visitas a domicilio para las familias que viven en el área metropolitana de Denver. Y para familias que prefieren una opción virtual, ofrecemos videoconferencias, así que podemos conectarnos cara a cara desde cualquier lugar.

### Nuestras Especialistas están aquí para:

- Hablar sobre las dificultades que tiene su bebé con llorar, dormir, y comer
- Aportar ideas y estrategias para consolar y calmar a su bebé
- Explorar ideas para que usted pueda disfrutar más el tiempo con su bebé, al igual que cuidarse a sí misma
- Coordinar con el equipo de cuidado o la guardería si es necesario

Todos los servicios son **LIBRES DE COSTO**, confidenciales, y disponibles en el lenguaje que usted prefiere usar, por medio de servicios de interpretación. ¡La red Fussy Baby Network® en Colorado se enorgullece en servir a madres, padres, abuelos, padres de acogida, y cuidadores de todo tipo!

### Para más información:

☎ 1-877-627-9227

✉ [fussybabycolorado@cuanschutz.edu](mailto:fussybabycolorado@cuanschutz.edu)

🌐 <https://medschool.cuanschutz.edu/fussybaby>



Escanee para visitar  
nuestro sitio web

La Red Fussy Baby Network® Colorado es un afiliado del Erikson Institute Fussy Baby Network®, y un proyecto colaborativo del programa Irving Harris en el Desarrollo de Niños y la Salud Mental Infantil en la Escuela de Medicina de la Universidad, Departamento de Psiquiatría.

