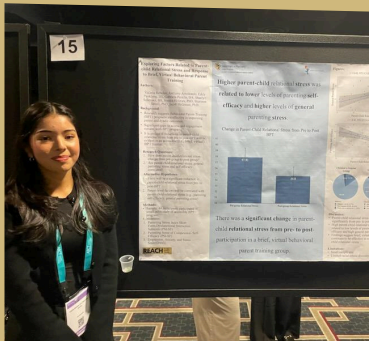
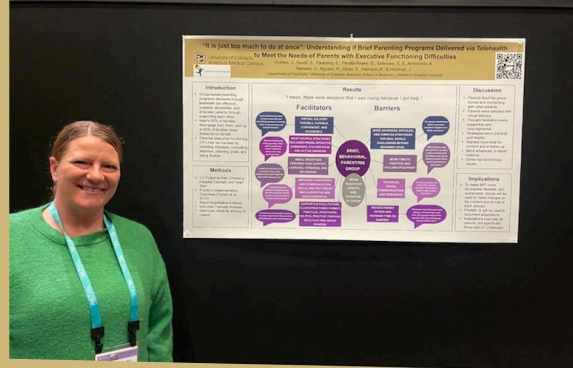
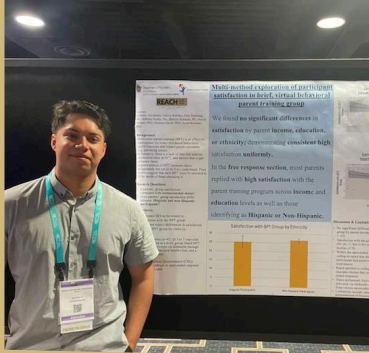


# Boletín Informativo



Abril 2026



“Fue de gran ayuda no sentirnos avergonzados ni juzgados por nuestra forma de presentarnos, ni por nuestra capacidad para realizar que tanto o poco de los ejercicios como pudiéramos en la vida real”

“Te hizo sentir que no estás solo en esto. Otras personas están pasando exactamente por lo mismo que tú.”

“Pero, hubo sesiones en las que lloraba porque recibí ayuda.”

## Gracias a ustedes, hemos podido compartir nuestros resultados

Familias de todos los tipos de orígenes, incluyendo diferentes etnicidades, nivel de ingresos y educación, mostraron un nivel de satisfacción similar con el programa breve de crianza a través de telesalud.

El estrés de los padres respecto de su relación con sus hijos disminuyó tras participar en el programa de crianza.

Los padres que enfrentan dificultades en aspectos como planificación, la concentración, la flexibilidad mental y la gestión simultánea de tareas nos comentaron que les agradó tanto el formato virtual del grupo como la persona encargada de impartirlo. Asimismo, también dijeron que el programa podría mejorarse con más tiempo y materiales, y también reducir las problemas técnicas

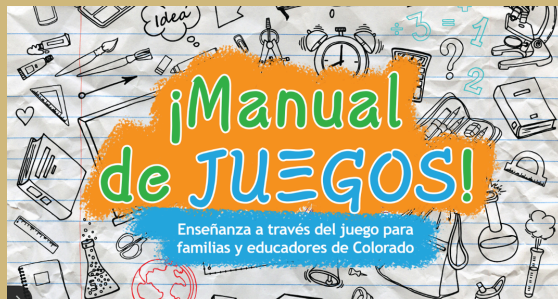
### Vidas impactadas

- 65 consintieron para el estudio de investigación completo!
- 19 consintieron al estudio de investigación breve!

# RECURSOS

## El Manual de Juegos

El "Manual de Juegos" contiene información y actividades que cualquier persona a cargo de niños pequeños puede usar para prepararlos para tener éxito al entrar al kinder.



Disponible en inglés, español, árabe, karen, somali, farsi, pastún, dari y como recurso tribal.

<https://cdec.colorado.gov/families/colorado-learning-and-development-guidelines>

[https://drive.google.com/file/d/1eQK\\_WQjvX3HA1TGOix7HEQV7UFBv8iaN/view](https://drive.google.com/file/d/1eQK_WQjvX3HA1TGOix7HEQV7UFBv8iaN/view)

## The Excel Center



El Excel Center es la primera escuela preparatoria de aprendizaje presencial para adultos en Colorado, gratuita y diseñada para que los estudiantes de mayor edad puedan obtener su diploma.

Sitio web disponible en inglés y español

<https://excelcentercolorado.org/>



## Raising Colorado Kids

Una plataforma para ayudar a criar a los niños de Colorado sanos y prósperos. Aprenda sobre el desarrollo infantil, encuentre cuidado infantil, busque apoyo y explore otros temas de interés.

Espanol:

<https://raisingcoloradokids.com/es/>

Ingles:

<https://raisingcoloradokids.com/en/>



¡Inscriba a su hijo para recibir un libro GRATIS cada mes!

[imaginationlibrarycolorado.org](http://imaginationlibrarycolorado.org)

¿CONOCE A  
ALGÚN  
CUIDADOR DE  
HEAD START  
INTERESADO  
EN UNIRSE AL  
GRUPO?

