



MEDICAMENTOS Y MEMORIA

Autores: Jennifer Felker, MD; Thida Thant, MD

Es posible que tenga inquietudes sobre ciertos medicamentos y su relación con la demencia. Es importante que hable con su proveedor de atención médica sobre sus inquietudes específicas. También es importante tener en cuenta algunos aspectos al tomar o comenzar a tomar medicamentos como antidepresivos, antihistamínicos y benzodiacepinas.

Antidepresivos y memoria

Los antidepresivos comúnmente incluyen medicamentos como escitalopram (Lexapro), sertralina (Zoloft), fluoxetina (Prozac), venlafaxina (Effexor), duloxetina (Cymbalta) y muchos otros.

Los estudios sobre la relación entre los antidepresivos y la memoria han mostrado resultados diferentes. Algunos estudios sugieren que estos medicamentos podrían tener un efecto protector, mientras que otros han encontrado una posible relación con el deterioro de las funciones cognitivas. Esto demuestra que existe una relación compleja entre las condiciones de salud mental, como la depresión, y las condiciones neurológicas, como la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Algunos antidepresivos, como la paroxetina (Paxil) y los antidepresivos tricíclicos, tienen más probabilidades de afectar negativamente la memoria debido a efectos secundarios como la somnolencia.

¿Por qué los antidepresivos podrían ayudar con los problemas de memoria?

La depresión, por sí misma, se ha identificado como un factor de riesgo para la demencia y, en etapas avanzadas de la vida, puede ser una de las primeras señales de demencia. Algunos estudios han encontrado que las personas que tomaron antidepresivos durante un período prolongado tenían menos probabilidades de ser diagnosticadas con demencia asociada con la enfermedad de Alzheimer.

Además, la depresión puede causar dificultades o cambios en la capacidad de pensar y recordar que pueden mejorar al tratar la depresión. Este tipo de deterioro cognitivo a veces se conoce como (pseudodemencia).

Medicamentos antihistamínicos/anticolinérgicos y la memoria

Después de la publicación de un estudio en la revista *Journal of the American Medical Association*, aumentó la preocupación sobre una posible relación entre la demencia y medicamentos como la difenhidramina (Benadryl).

Los medicamentos como la difenhidramina (Benadryl) pueden causar efectos secundarios que afectan temporalmente la memoria, como la somnolencia. Además, en los adultos mayores, la capacidad del cuerpo para procesar estos medicamentos y producir ciertos neurotransmisores que ayudan a la memoria, como la acetilcolina, puede verse reducida, lo que podría aumentar el riesgo de presentar estos efectos secundarios.

Benzodiacepinas y la memoria

Las benzodiacepinas incluyen medicamentos como lorazepam (Ativan), clonazepam (Klonopin), diazepam (Valium) y alprazolam (Xanax). Estos medicamentos suelen recetarse para tratar síntomas de ansiedad, insomnio, convulsiones y espasmos musculares. Aunque generalmente están destinados a usarse por períodos cortos, muchas personas terminan tomándolos durante períodos prolongados.

Last updated September 2026

Cada vez hay más estudios que muestran una relación entre las benzodiacepinas y el deterioro cognitivo, incluyendo una menor capacidad para procesar información, así como problemas de memoria y concentración.

Antipsicóticos y la memoria

Los antipsicóticos incluyen medicamentos como quetiapina (Seroquel), olanzapina (Zyprexa), brexpiprazol (Rexulti), aripiprazol (Abilify), entre otros. Aunque originalmente fueron desarrollados para tratar síntomas de psicosis, como las alucinaciones y los delirios, estos medicamentos también se utilizan con frecuencia para tratar otros problemas, como el insomnio, la ansiedad, la irritabilidad y los trastornos del estado de ánimo.

Los antipsicóticos pueden empeorar o acelerar los problemas de memoria y pensamiento en personas con ciertas enfermedades, como la demencia con cuerpos de Lewy y la demencia asociada con la enfermedad de Parkinson. Además, pueden provocar reacciones graves que, en algunos casos, pueden poner en peligro la vida.

! ADVERTENCIA DE SEGURIDAD DE LA FDA

La FDA ha emitido una advertencia de seguridad sobre el uso de antipsicóticos en adultos mayores con demencia, ya que estos medicamentos pueden aumentar el riesgo de muerte, principalmente por problemas cardiovasculares o infecciones, así como el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular.

Otros medicamentos, como los antidepresivos, los estabilizadores del estado de ánimo y los inhibidores de la acetilcolinesterasa (por ejemplo, donepezilo), deben utilizarse primero para ayudar a controlar la agitación, la irritabilidad y la psicosis (alteraciones en el pensamiento) en personas con demencia.

Hable con su proveedor sobre sus medicamentos

Cada vez que consulte con su proveedor de atención médica, infórmele sobre cualquier medicamento recetado, medicamento de venta libre o suplemento nuevo que esté tomando. También pregunte si es necesario que continúe tomando todos sus medicamentos.

Informe a su proveedor de atención médica si consume alcohol, tabaco u otras drogas. Estas sustancias pueden tener interacciones perjudiciales con ciertos medicamentos y pueden afectar la manera en que funcionan.

Algunas preguntas que puede hacerle a su proveedor de atención médica:

1. ¿Por qué estoy tomando este medicamento? ¿Qué cantidad debo tomar y con qué frecuencia?

2. ¿Cuándo empezará a hacer efecto el medicamento? ¿Cómo sabré si está funcionando?

3. ¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de este medicamento? ¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios graves?

4. ¿Qué debo hacer si se me olvida tomar el medicamento?

EN RESUMEN

En general, es importante hablar regularmente con sus proveedores de atención médica sobre los medicamentos que toma, tanto los recetados como los de venta libre, incluyendo los posibles riesgos y beneficios según su situación individual.