



¿Es esto demencia?

Qué observar y por qué es importante

Autores: Andrew Auer, MD; Lakshmi Karamsetty, MD

La demencia es un término general que engloba varias enfermedades que pueden afectar la memoria, el pensamiento y el comportamiento. La enfermedad de Alzheimer (EA) es la causa más común de demencia. Es una enfermedad progresiva del cerebro que, con el tiempo, puede afectar la memoria, el pensamiento y la forma en que una persona se comporta.

Estos son algunos de los síntomas más comunes de la enfermedad de Alzheimer:

1. Pérdida de memoria que afecta la vida diaria
2. Nuevas dificultades para planificar o resolver problemas
3. Dificultad para realizar tareas que antes eran fáciles y conocidas
4. Cambios inusuales en la capacidad para tomar buenas decisiones
5. Alejarse del trabajo o de las actividades sociales

La enfermedad de Alzheimer también puede afectar el bienestar emocional y la conducta de una persona. Estos “**síntomas neuropsiquiátricos**” pueden incluir cambios en el estado de ánimo y el comportamiento, y pueden ser difíciles de manejar tanto para la persona como para quienes la cuidan.

Los síntomas pueden incluir:

1. Cambios en el estado de ánimo (depresión y ansiedad)
2. Falta de interés o motivación
3. Cambios en la personalidad
4. Agitación e irritabilidad
5. Psicosis

Más del 90 % de las personas con Alzheimer presentan al menos un síntoma neuropsiquiátrico durante el curso de la enfermedad. Por lo general, estos síntomas tienden a empeorar a medida que avanza la enfermedad.

49%

Aproximadamente la mitad de las personas con Alzheimer presentan apatía.

33%

Al menos el 33 % de las personas con Alzheimer presentan irritabilidad.

42%

Aproximadamente el 42 % de las personas con Alzheimer presentan depresión.

- Programe una cita con su médico de atención primaria.
- Su médico puede recomendarle pruebas de memoria y análisis de sangre. Si es necesario, también puede referirlo a un especialista.