

+

Autores: Andrew Auer, MD; Lakshmi Karamsetty, MD

La apatía, la depresión y la ansiedad son algunos de los síntomas más comunes del Alzheimer. Es importante reconocer estos cambios, ya que pueden afectar la calidad de vida de la persona y también generar preocupación y estrés en quienes la cuidan.

49%

42%

39%

Ansiedad en el Alzheimer:

1. Preocupación excesiva
2. Buscar tranquilidad constantemente
3. Ansiedad por separación

Apatía y depresión en el Alzheimer:

La apatía y la depresión no son lo mismo, aunque algunos síntomas pueden ser parecidos. Si nota cambios en el interés, el ánimo o la motivación que están afectando su vida diaria, hable con su médico. Una evaluación puede ayudar a identificar lo que está pasando y determinar qué tipo de apoyo necesita.

Apatía	Depresión
Menos motivación	Tristeza persistente o estado de ánimo bajo
Pérdida de iniciativa	Sentimientos de culpa o de no valer nada
Indiferencia emocional	Desesperanza
La persona no necesariamente se siente afectada	La persona suele sentirse afectada
A menudo, “no le importa”	A menudo, “le importa, pero siente que no puede hacer un cambio positivo”
Los medicamentos rara vez son beneficiosos	Puede beneficiarse de un medicamento antidepresivo

¿Cómo pueden manifestarse los síntomas neuropsiquiátricos comunes en la vida diaria?:

Apatía	Depresión	Ansiedad
“La verdad, no me importa mucho lo que hagamos hoy. Preferiría quedarme aquí sentado(a) en el sofá.”	“Me siento completamente inútil, como si no sirviera para nada ni para nadie y solo fuera una carga.””	“¿Cuándo vas a volver a visitarme? ¡No puedes dejarme aquí!”