

# Realizar un seguimiento de la glucosa con



Dexcom CLARITY es una parte importante de la monitorización continua de la glucosa (CGM) y le brinda una visión completa del control de la diabetes resaltando los patrones, las tendencias y las estadísticas de la glucosa.

**Los usuarios de Dexcom CLARITY experimentan hasta un 15 % más de tiempo de permanencia en el rango (70-180 mg/dL) en comparación con quienes no son usuarios.<sup>1</sup>**

Con la aplicación Dexcom CLARITY, puede revisar las métricas clave, crear informes, autorizar el intercambio de datos con su clínica, y recibir notificaciones y correos electrónicos. Obtenga notificaciones de Tiempo en rango, Patrones, Mejor día y Objetivo: tiempo en rango. Mientras utiliza la aplicación Dexcom CGM, está enviando automática y continuamente\* sus datos de glucosa a su cuenta CLARITY.

**Tiempo en rango** es el porcentaje de tiempo que sus niveles de glucosa están en los niveles bajo, objetivo y alto.

**El indicador de manejo de glucosa (GMI)** se aproxima al nivel de laboratorio de A1C esperado, basado en el promedio de glucosa medido utilizando valores de CGM derivados de al menos 12 días de datos de CGM.

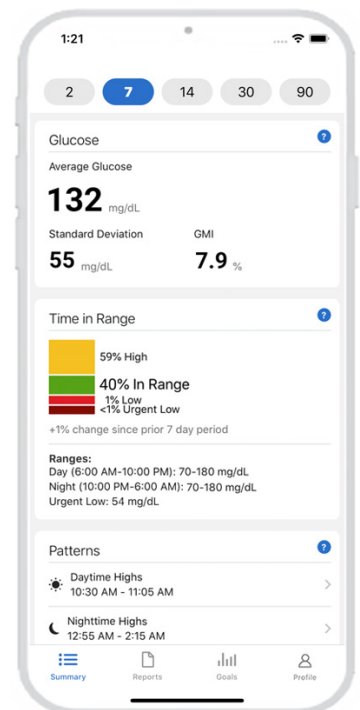
**Glucosa promedio (CGM)** es el promedio de todas sus lecturas de glucosa.

**Patrones** son instancias coherentes de glucosa alta o baja, a la misma hora del día, en varios días.

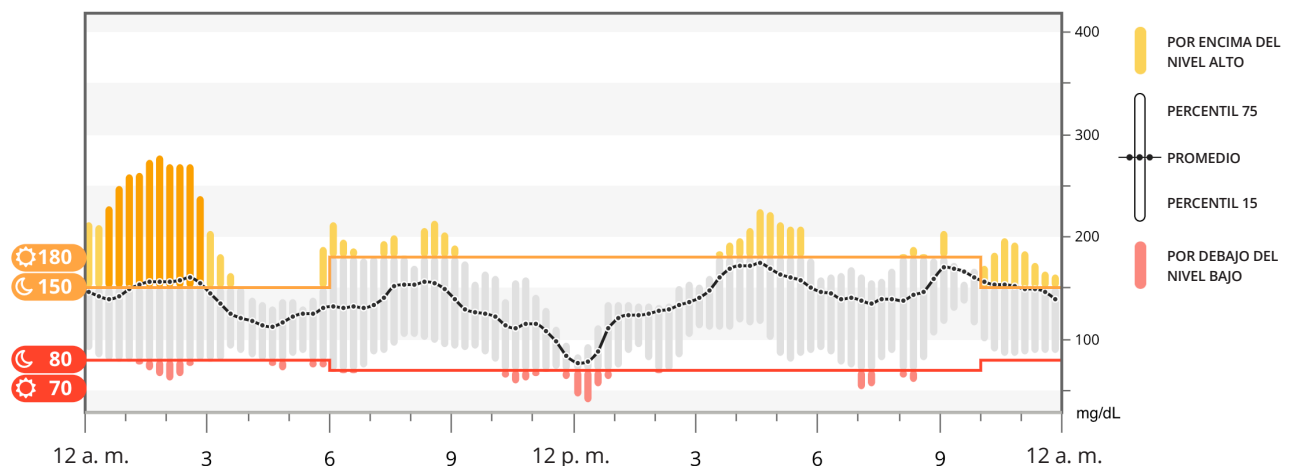
**Mejor día** es el día con la lectura de glucosa más dentro del rango.

**Objetivo: tiempo en rango** identifica la cantidad de veces que alcanzó su objetivo por el porcentaje de tiempo que está dentro del rango.

**Riesgo de hipoglucemia** calcula el riesgo de hipoglucemia grave basándose en una combinación de la cantidad de veces que la glucosa estuvo baja, la magnitud de la glucosa baja y durante cuánto tiempo la glucosa estuvo baja.



Utilice CLARITY en línea en [clarity.dexcom.com](https://clarity.dexcom.com) para ver informes detallados e interactivos. Por ejemplo, este informe de tendencias combina todas las lecturas de glucosa para mostrar un día típico del intervalo de fechas seleccionado por usted.



<sup>1</sup>Parker AS, Welsh J, Jimenez A, Walker T. Insights from big data (2): Benefits of self-guided retrospective review of continuous glucose monitoring reports. Diabetes Technol Ther. 2018; 20(S1):A-27.

# Compartir datos con su clínica



Puede autorizar el intercambio de datos con su clínica para que tengan acceso a sus datos durante las visitas o en cualquier momento en que pueda necesitar ayuda. Su clínica le proporcionará el código correspondiente. Para empezar el intercambio de datos, complete una de las siguientes opciones:

## Compartir datos con la aplicación de Dexcom CLARITY

- 1 Inicie sesión en la aplicación Dexcom CLARITY con sus datos de inicio de sesión de Dexcom.
- 2 Toque Perfil > Autorizar Compartir y siga las instrucciones.

## Compartir datos con el sitio web de Dexcom CLARITY

- 1 Inicie sesión en CLARITY en línea en [clarity.dexcom.com/share](https://clarity.dexcom.com/share).
- 2 Siga las instrucciones en pantalla.

### Compartir datos con una nueva clínica

Su clínica proporcionará un código para compartir sus datos para que tengan acceso continuo y puedan hacer que sus citas sean más eficientes. Si su clínica no le ha proporcionado una invitación para compartir, puede pedirle a su clínica que cree una para usted. Puede dejar de compartir los datos con su clínica en cualquier momento.

Ingrese el código para compartir proporcionado por su clínica

Verifique su fecha de nacimiento

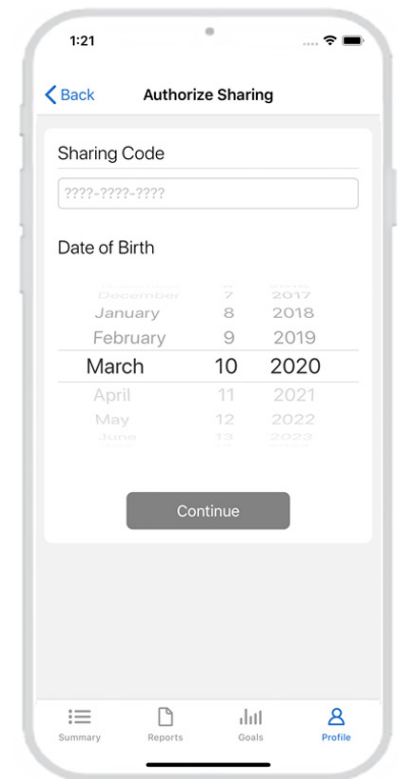
Mes

Día

Año

Continuar

Cancelar



# Cargar datos del receptor para prepararse para las visitas

Si solo utiliza el receptor de Dexcom con su CGM, puede prepararse para las visitas a la clínica cargando sus datos de CGM en su cuenta de CLARITY por adelantado.\* Una vez que autorice el intercambio, para cada carga, su clínica también tendrá acceso a esa información. El receptor solo guarda datos de aproximadamente 30 días, por lo que se recomienda hacer cargas una vez al mes para guardar todos sus datos.

- 1 Los usuarios nuevos de CLARITY deben crear una cuenta en [clarity.dexcom.com](https://clarity.dexcom.com).
- 2 Siga las instrucciones en pantalla para instalar el software Uploader.
- 3 Conecte su receptor a su computadora para cargar automáticamente.

Para todas las cargas futuras, solo tiene que conectar el receptor a su computadora.



\* Se requiere una conexión a Internet para hacer cargas en CLARITY.

Requisitos mínimos: [dexcom.com/clarity-requirements](https://dexcom.com/clarity-requirements) | Soporte de Dexcom: **1-888-738-3646** o [dexcom.com/support](https://dexcom.com/support)  
Para obtener más información sobre las estadísticas de CLARITY, visite [clarity.dexcom.com/glossary](https://clarity.dexcom.com/glossary).

Uso previsto y declaración de seguridad

El software basado en la web Dexcom CLARITY® está diseñado para que lo utilicen tanto los usuarios domésticos como los profesionales sanitarios para ayudar a las personas con diabetes con la revisión, el análisis y la evaluación de los datos históricos de CGM para respaldar el control de la diabetes eficiente. Está diseñado para ser utilizado como un accesorio para dispositivos Dexcom CGM con capacidades de interfaz de datos. Precaución: El software no proporciona ningún consejo médico y no debe utilizarse para ese propósito. Los usuarios domésticos deben consultar a un profesional sanitario antes de realizar cualquier interpretación médica y ajustes de la terapia a partir de la información del software. Precaución: Los profesionales sanitarios deben usar la información del software junto con otra información clínica disponible para ellos. Precaución: La ley federal (EE. UU.) restringe la venta de este dispositivo a los profesionales sanitarios autorizados.

©2020 Dexcom Inc.

LBL017917 Rev 002 MT26296