



CONTROLE A LA BESTIA DE LA ABSTINENCIA

**El tratamiento con ayuda de medicamentos
le puede ayudar a DEJAR los opioides.**

Si usted quiere dejar de consumir medicamentos recetados para aliviar el dolor, la heroína u otros opioides, hay proveedores de servicios médicos cerca de usted que ahora le pueden recetar medicamentos para reducir los síntomas de abstinencia y los deseos intensos de usar las drogas mientras retoma su vida.

Consiga ayuda.

**Localice un proveedor de TAM cerca de usted en:
mathelps.org**

LA VERDAD SOBRE EL TAM

P: ¿Qué es el TAM?

El Tratamiento con Ayuda de Medicamentos o TAM es un programa que combina medicamentos con consejería para ayudar a las personas a dejar de usar sustancias indebidamente. Para ello, un proveedor médico local le administra un medicamento llamado buprenorfina (Suboxone) que le ayuda a dejar los opioides, como la heroína y los analgésicos que contienen opiáceos. Este medicamento le ayuda a mitigar los antojos y los síntomas de abstinencia, mientras recibe consejería para retomar su vida.

P: ¿Tengo que ser un adicto para recibir el TAM?

Las personas comienzan a usar opioides por muchas razones y la mayoría necesita ayuda para dejarlos sin importar la cantidad que consuman, debido a la forma en que estas drogas cambian la química del cerebro. El TAM puede ayudar a todos aquellos que busquen dejar los analgésicos recetados que contienen opiáceos, u otros tipos de opioides como la heroína.

P: ¿Tengo que ir a rehabilitación para obtener el TAM?

No. Un doctor, una enfermera titulada u otro proveedor de servicios médicos pueden supervisar su recuperación y recetarle medicamentos en consulta externa para que pueda seguir trabajando y viviendo en su casa.

P: ¿Acaso no estoy sustituyendo una droga por otra?

No. La buprenorfina actúa como un opioide y reduce los síntomas de deseo y de abstinencia, sin provocarle el “subidón” que conduce a la adicción. Mientras está usando el medicamento, un proveedor médico trabaja con usted para tratar la condición subyacente que le llevó a usar opioides.

P: ¿Necesito el TAM para dejar de consumir la droga?

No, pero el TAM triplica sus posibilidades de lograr una recuperación exitosa. Esto se debe a que los opioides le han provocado una dependencia física, sin importar quién sea o cómo haya empezado. El medicamento inhibe los efectos secundarios de la abstinencia y le da un respiro para que usted se ocupe de los problemas que le condujeron a su adicción, y de encontrar formas eficientes de resolverlos y alternativas para aliviar el dolor.



Obtenga ayuda.

Localice un proveedor del TAM cerca de usted en:
mathelps.org