



# Alzheimer's and Cognition Center

UNIVERSITY OF COLORADO **ANSCHUTZ MEDICAL CAMPUS**

“El Envejecimiento Cerebral Saludable Comienza Aquí”

Diciembre de 2020

Volumen 2, Número 4

## Los estudiantes “Spark Change” para el Alzheimer

En 2020, los estudiantes de Graland Country Day School recaudaron dinero para el Centro de Alzheimer y Cognición de la Universidad de Colorado (CU) a través de múltiples proyectos filantrópicos dirigidos por estudiantes.

La escuela diurna Graland Country es una escuela privada en Denver que ha construido una relación sólida con el Centro de Alzheimer y Cognición de CU durante años. En 2014, incorporaron un nuevo enfoque en la demencia y la enfermedad de Alzheimer como un componente de su plan de estudios de séptimo grado.

Esto incluye la creación de “cajas de memoria” para honrar la vida de un ser querido y el voluntariado y el aprendizaje en un centro local de cuidado de la memoria. El Dr. Huntington Potter da una presentación cada año en la escuela como parte de este programa. Como resultado, los estudiantes de la escuela están comprometidos a aprender más

sobre la enfermedad de Alzheimer y se sintieron inspirados para ayudar a recaudar fondos para una cura.

La escuela Graland Country Day School también tiene una organización estudiantil llamada “Spark Change”, que está dirigida por estudiantes de la clase de cuarto grado. Esta organización se enfoca en la filantropía y el servicio comunitario, y recauda dinero recolectando cambio desde preescolar hasta el cuarto grado.

Cada primavera, investigan organizaciones, entrevistan a un representante de cada organización y eligen a los finalistas para recibir sus donaciones. ¡Este año, el Centro de Alzheimer y Cognición de la Universidad de Colorado (CU) fue seleccionado como uno de sus finalistas!

Los estudiantes de séptimo grado de Graland Country Day School también

contribuyeron al Centro donando dinero recaudado de sus ventas de dulces durante el año. Combinados, los dos programas recaudaron y donaron casi \$ 2,500 para nuestro Centro.

El Centro de Alzheimer y Cognición de CU está encantado y honrado de recibir estas donaciones de los estudiantes. Estamos muy agradecidos por la oportunidad de construir una relación con la escuela y sus estudiantes a lo largo de los años y ayudarlos a aprender más sobre la enfermedad de Alzheimer y las demencias relacionadas.



## Actualización COVID-19 del Centro de Alzheimer y Cognición

La Universidad de Colorado está monitoreando de cerca la propagación de COVID-19 en Colorado y está proporcionando pautas para todo el campus que debemos seguir. Actualizamos nuestros estudios de investigación y prácticas clínicas en consecuencia, según sea necesario. Debido al reciente aumento de casos positivos de COVID-19 este otoño y la ubicación de Denver, Adams, Arapahoe y muchos otros condados en el estado de COVID-19 Nivel Rojo, se han realizado los cambios necesarios para reducir la investigación clínica y en persona. actividades en el CU Alzheimer's and Cognition Center. Esta es una situación que evoluciona rápidamente, por lo que para obtener la información más actualizada sobre estos cambios, visite nuestro sitio web: <https://medschool.cuanschutz.edu/alzheimers>



# HEALTHY BRAIN AGING - Starts Here -

## Donar a las Investigaciones

Si está interesado en hacer una donación al Centro de Alzheimer y Cognición de CU, comuníquese con Carrie Radant Flynn al 303-724-9146, ella puede ayudarlo en inglés. O para ayudarlo en inglés y español, favor de comunicarse con la administradora Polly Serrano del Centro de Alzheimer y Cognición de CU al (303) 724-9020 o por correo electrónico a [polly.serrano@cuanschutz.edu](mailto:polly.serrano@cuanschutz.edu).



## ¿Interesado en un estudio de investigación?

Comuníquese con Neurology Research Partners al 303-724-4644 o complete un formulario de consulta de investigación en [www.cumemoryresearch.org](http://www.cumemoryresearch.org) para obtener más información sobre nuestros estudios de investigación en curso.

## Destacado: Esteban Lucero



Esteban Lucero, BS, es un estudiante graduado en el Programa de Genética y Genómica Médica Humana (HMGGP) en el Campus Médico Anschutz de la Universidad de Colorado, donde está trabajando para su doctorado. Esteban es originario de Las Cruces, Nuevo México, y fue el primero en su familia en graduarse de la universidad.

Su interés en la investigación en neurociencia y genética se despertó durante su educación universitaria, que tuvo lugar en la Universidad Estatal de Nuevo México (NMSU), y lo llevó a realizar estudios de posgrado en el campo.

La investigación de Esteban se centra en una proteína motora específica que podría afectar los efectos de la beta amiloide en las neuronas. Mientras realizaba la investigación de su tesis en el laboratorio del Dr. Potter, trabajó en modelos de ratones y pruebas de comportamiento, electrofisiología y conjuntos de datos humanos para determinar cómo la expresión natural de esa proteína podría afectar los déficits cognitivos en la enfermedad de Alzheimer. Planea completar la investigación de su tesis y recibir su doctorado a principios de 2021.

principios de 2021.

Sus intereses de investigación a largo plazo se centran en el uso de conjuntos de datos humanos para determinar cómo la diversidad genética afecta la susceptibilidad y la resistencia a la enfermedad de Alzheimer. Esteban cree que el campo debe investigar el curso de la enfermedad de Alzheimer más de cerca en el contexto de diferentes entornos y orígenes étnicos diversos, ya que la mayoría de los conjuntos de datos de la enfermedad de Alzheimer disponibles actualmente se derivan principalmente de personas de ascendencia europea.

Siendo hispano y perteneciente a un grupo minoritario subrepresentado, Esteban está especialmente interesado en cómo la diversidad juega un papel en el riesgo de una persona de padecer la enfermedad de Alzheimer y cómo se trata. Él cree que no habrá una panacea para la demencia, sino que los antecedentes genéticos y la exposición ambiental de una persona jugarán un papel clave en la identificación del tratamiento más efectivo para cada individuo.

Su esperanza es que una vez que complete su doctorado, lleve a cabo una investigación que le proporcione una base sólida para que él y otros descubran nuevos tratamientos para el Alzheimer en poblaciones subrepresentadas.

Esteban también está comprometido con aumentar la diversidad no solo dentro de los conjuntos de datos, sino también dentro de los campos médico y científico. Cuando ingresó por primera vez a la es-

*Continúa en la página 3*



## Síntomas de la Demencia con Cuerpos de Lewy

La demencia con cuerpos de Lewy (LBD) es el segundo tipo más común de demencia. Los siguientes son síntomas comunes de LBD (esta lista no es un diagnóstico, pero si usted o alguien que conoce experimenta alguno de estos síntomas, consulte con un médico):

### Síntomas cognitivos

- Olvido
- Problemas con la resolución de problemas o el pensamiento analítico
- Dificultad para planificar o realizar un seguimiento de las secuencias (mala multitarea)
- Discurso y conversación desorganizados
- Dificultad con el sentido de la dirección o las relaciones espaciales entre objetos.

### Cambios de comportamiento y estado de ánimo

- Alucinaciones (ver cosas que no están realmente presentes)

### Fluctuaciones

- Niveles fluctuantes de concentración y atención
- Episodios de confusión inexplicables
- Somnolencia diurna excesiva

### Síntomas similares a los de Parkinson

- Rigidez muscular
- Caminar arrastrando los pies
- El temblor/ estremecimiento involuntario
- Movimientos lentos

### Preocupaciones sobre el sueño

- Representar sueños durante el sueño, caerse de la cama

Lista proporcionada por la Lewy Body Dementia Association. Visite el sitio web: [www.lbda.org](http://www.lbda.org) para obtener más información sobre la demencia con cuerpos de Lewy.

## Investigador Destacado del Centro

Viene de la página 2

cuela de posgrado con el programa HMGGP, estableció un Capítulo de la Sociedad para el Avance de los Chicanos y Nativos Americanos en la Ciencia (SACNAS) en el campus de CU Anschutz, y se desempeñó como su presidente.

Mientras realizaba la investigación de su tesis en el laboratorio del Dr. Potter, Esteban solicitó y recibió un premio NIH Blueprint Diversity Specialized Predoctoral to Postdoctoral Advancement in Neuroscience (D-SPAN) F99 / K00 Award. Este premio extremadamente competitivo proporciona fondos a estudiantes graduados de diversos orígenes que están

subrepresentados en el campo de la neurociencia para que continúen su formación en investigación apoyándolos durante su tesis y su investigación posdoctoral.

Esta financiación le abrirá muchas puertas a Esteban cuando comience su formación posdoctoral en un nuevo laboratorio de investigación, un paso que suele estar limitado por los recursos económicos disponibles. Lo más importante es que le permitirá lograr su objetivo de asegurarse un puesto como miembro de la facultad en una institución de investigación con un programa de investigación innovador centrado en la enfermedad de Alzheimer en poblaciones diversas.

## Celebraciones del centro

¡Este año, dimos la bienvenida a muchas nuevas incorporaciones a nuestro equipo! Se unen a nosotros una nueva compañera, Tara Carlisle, MD, PhD, dos nuevas coordinadoras, Francesca Dino, BA, y Jessica Cline, BSN, y una nueva miembro de la facultad, Jessica Solomon Sanders, MD. También felicitamos a Zachary Macchi, MD, quien terminó su beca en julio y ahora es miembro de la facultad del Centro.

Felicitaciones a nuestro Gerente de Ensayos Clínicos, John O'Shaughnessy, MS, quien fue aceptado en la clase inaugural del programa IMPACT-AD en septiembre de 2020, que capacitó a los prometedores investigadores clínicos de la enfermedad de Alzheimer. Para obtener más información sobre IMPACT-AD, visite [www.impact-ad.org](http://www.impact-ad.org)

## Personal del boletín

Escrito y diseñado por:  
Michelle Stocker, BA

Editado por:  
Heidi Chial, PhD

Colaboradores:  
Esteban Lucero, BS  
Samantha Holden, MD

Traducido por:  
Polly Serrano, BS

¿Comentarios? Llame al (303) 724-7670 o envíe un correo electrónico a [CUAlz@cuanschutz.edu](mailto:CUAlz@cuanschutz.edu). Comuníquese con Polly Serrano para español al (303) 724-9020 o por correo electrónico a [polly.serrano@cuanschutz.edu](mailto:polly.serrano@cuanschutz.edu)